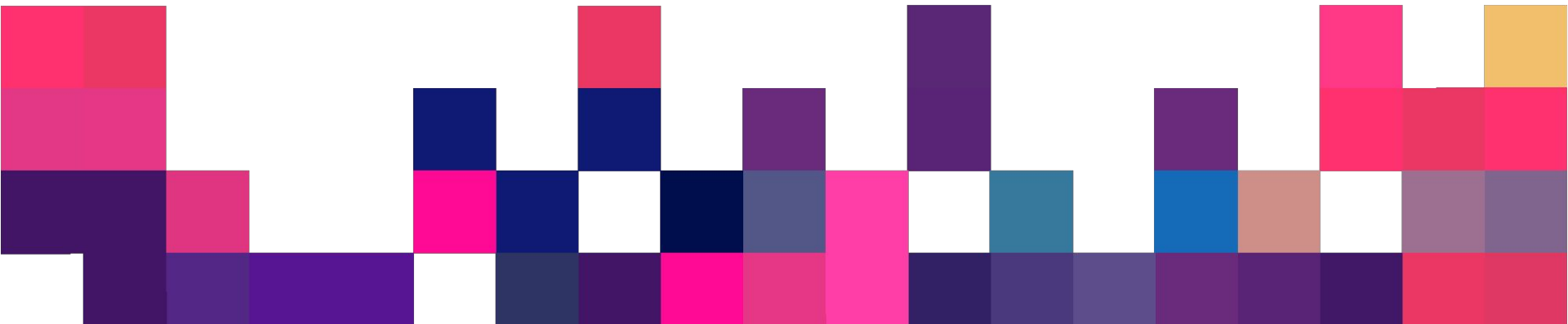


ARTE  
CARMINARTE

# Portfólio 2020





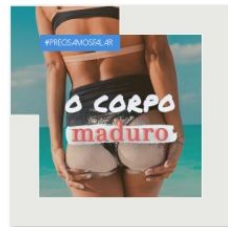
**Dolores Toste**  
vida simples e consciente



**vanessa cosentino**  
coaching e psicanálise



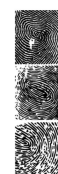
**Logotipos**



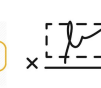
**MOODBOARD**  
Design: Moderno, Sofisticado, Singular, Simples  
Características: Feminina, Madura, Empreendedora  
Sentimentos: Ativação, Transformação, Autodesenvolvimento



THE MAKE A MARK AWARDS



MAKE YOUR MARK



# Pacotes de Identidade Visual



**NEROLI**

O segredo da beleza de Cleópatra

A perfume advertisement for Neroli. It features a woman with dark hair and colorful face paint, reminiscent of Cleopatra. The background is a collage of orange slices and abstract geometric shapes in yellow, pink, and purple. The text 'NEROLI' is in large, bold, purple letters at the top. Below it, a white box contains the text 'O segredo da beleza de Cleópatra'.



**COISAS DE ROBÔ**

Transformar graus em centímetros

A graphic illustration of a friendly-looking robot with a blue and white body and a smiling face. The background is a vibrant green with a subtle pattern. The text 'COISAS DE ROBÔ' is in large, bold, yellow letters. Below it, the text 'Transformar graus em centímetros' is in white.



#AÇAÍTOPBRAZIL

**Açaí TOP Brazil**

An advertisement for Açaí Top Brazil. It features a bowl of açaí topped with fresh fruits like strawberries, kiwi, and banana. The background is a mix of green and purple with abstract patterns. The text '#AÇAÍTOPBRAZIL' is in the top left, and 'Açaí TOP Brazil' is in a stylized font in the top right.

# Posts para Mídias Sociais



**Caiu a ficha?**

Habilidades emocionais no trabalho digital

A graphic advertisement featuring a man's face upside down on the left and a silhouette of a person's head on the right filled with binary code (0s and 1s). The background is a light grey. The text 'Caiu a ficha?' is in orange, and 'Habilidades emocionais no trabalho digital' is in white.



**eleven**  
vanessa cosentino

**RAIVA** gera energia para entrada em ação.


A profile view of a young man's face against a teal background with white geometric shapes. The text 'eleven vanessa cosentino' is in the top left, and 'RAIVA gera energia para entrada em ação.' is in bold white and yellow letters at the bottom.

# Ebooks

## GUIA DE RECEITAS

# Low Carb

Edição Exclusiva para Pacientes



**SOS DO PESO**

## MANUAL DE SOBREVIVÊNCIA

### em ambientes corporativos



**vanessa cosentino**  
coaching e psicanálise

### Tortinha de legumes com frango e tomates frescos

O destaque dessa receita super prática vai para a massa, totalmente lowcarb, feita apenas com cenoura e abobrinha. A abobrinha é um vegetal rico em vitamina A, capaz de hidratar a mucosa dos olhos, nariz e boca. Possui vitamina C, que atua como antioxidante, prevenindo o envelhecimento precoce. A vitamina do complexo B presente, age na regeneração do sistema nervoso, e a B3 contribui para a melhora da circulação, além de controlar os níveis de colesterol e regular o funcionamento do intestino, uma vez que é rica em fibras. Já a cenoura é rica em vitamina A, vitamina C, vitamina K (essencial para a coagulação do sangue), vitamina B6 (ajuda a prevenir a anemia), biotina e vitamina H (atua no metabolismo de gorduras). A falta de vitamina A ocasiona o ressecamento dos fios capilares e o enfraquecimento das unhas.

**Ingredientes:**

- 1 abobrinha italiana ralada
- 1 cenoura ralada
- 150gns de parmesão ralado
- 1 ovo
- Sal a gosto

**Tempo a gosto** (Sugerimos que você monte sua própria mistura de temperos desidratados, como alho, cebolinha, sal, ervas frescas). Dê pra variar os sabores nas receitas de maneira simples e gostosa!

**Modo de Preparo:**

Misture todos os ingredientes em uma tigela até formar um creme e coloque em forminhas de silicone ou de papelão untadas. Asse por 30 minutos em forno médio. Retire do forno e rechete conforme as opções disponíveis em seu plano alimentar. Uma sugestão é utilizar frango desfiado, requeijão light, tomates frescos e levar novamente ao forno somente para dar uma "gratinada".

**Spicy Nuts (Castanhas Temperadas)**

Uma ótima opção de petisco lowcarb para as confraternizações de final de ano. Receita simples e fácil de fazer, porém com o preparo certo para surpreender! Capriche nas especiarias de ação termogênica e dê o seu toque especial. As oleaginosas proporcionam muitos benefícios à saúde, quando inseridas na alimentação. Elas são fontes de boas gorduras, monoinsaturadas e poli-insaturadas, que protegem o coração e oferecem um efeito anti-inflamatório. A castanha é capaz de diminuir o estresse e a ansiedade, além de melhorar o humor, prevenir o câncer, Alzheimer, diabetes, obesidade e hipertensão.



## Arroz, feijão, lentilhas e ervilhas



Consuma com moderação (2 a 3 colheres de sopa no almoço).

- Nesse período, evite arroz e feijão se puder! Dessa forma, melhores resultados virão!
- Arroz integral é uma melhor opção pelo fator mais nutritivo.

Mudanças extraordinárias pedem hábitos novos e extraordinários. Adote esse estilo de vida inteligente e eficaz e lembre-se que você pode contar sempre com a família SOS do Peso.



Resgate sua saúde!

Avisos Legais © SOS do Peso  
Este material é protegido por leis de direitos autorais.  
Todos os Direitos Reservados 2017 © - Este guia foi elaborado especialmente para os pacientes do SOS do Peso. Não será permitida a cópia ou distribuição não autorizada do material, podendo o infrator ser multado de acordo as leis vigentes. Somente os pacientes do SOS do PESO tem acesso a este conteúdo.


## ANTES DE TUDO

Trabalhei durante 16 anos no universo corporativo, sempre nas áreas de comunicação e marketing. Minha primeira formação é em marketing pela ESPM. Nessa trajetória vivenciei a cultura organizacional de empresa multinacional, empresa familiar e agências.

**Sempre gostei de me compreender e entender as pessoas e esses ambientes foram muito ricos para mim.**

Redirecionei minha carreira e, desde 2014, atuo como coach de carreira. Sou formada pela Sociedade Brasileira de Coaching, sou também psicanalista, concluí cursos de PNL (Programação Neurolinguística) e Comunicação Não Violenta.

**E hoje, dedico-me a auxiliar profissionais a se reconectarem com suas carreiras, buscando propósito e realização.**



**9. Supere os ataques:** assim como nosso corpo combate os germes, temos que combater os ataques. O que você pode ganhar ao aprender a lidar com o colega/líder tóxico? Entenda as necessidades dele, veja além do monstro;

**10. Ajude os feridos:** estenda a mão para aqueles que foram chamuscados para ajudá-los, isso irá melhorar o seu ânimo e

**11. Apague a fogueira:** responda com gratidão e reconhecimento. Será que sua atitude ameaça o outro? Como virar esse jogo? Como fazê-lo ficar do seu lado?



# Anúncios



**SOLUÇÕES INTEGRADAS  
IDEIAS PARA A SUA REDE  
AVANÇAR AINDA MAIS.**

**US FRANCHISING®**  
FULL SOLUTIONS

**ABF** ASSOCIAÇÃO  
BRASILEIRA DE  
FRANCHISING  
ASSOCIADO

usfranchising.com.br /usfullsolutions contato@usfranchising.com.br -55 11 4106-5133



**Palestra** 📅 14 / 12 🕒 10h

**MULHERES**  
com propósito

**Tema: O poder de uma vida com propósito**

Av. dos Autonomistas, 896  
Torre 1 - 12º andar - Cj. 1210  
Vila Yara, Osasco/SP

**Cris Corrêa**

**APIS**  
COWORKING

**A mudança  
começa  
em você!**



# Email Marketing



Site novo no ar!



Aula, oficina, trabalho interdisciplinar e muito mais conteúdos para enriquecer o currículo de sua escola de Educação Infantil, do Ensino Fundamental e do Ensino Médio.



Muitas ideias de projetos, atividades, brincadeiras que podem ser feitas em casa com materiais que você encontra no dia a dia.



Conteúdo exclusivo para quem quer aprender mais sobre robótica e ciência.

A Labirinto é uma iniciativa que nasceu do nosso sonho em criar um mundo melhor através de Ciência e Tecnologia.



Nosso missão é levar conhecimento acessível e qualquer pessoa, em qualquer lugar e em qualquer situação.

## CIÊNCIA



## É POP

É por isso que o nosso site conta com informações completas dos nossos serviços e produtos para que você, sua família e seus amigos possam fazer parte de um universo educativo que engaja, diverte e une as pessoas!

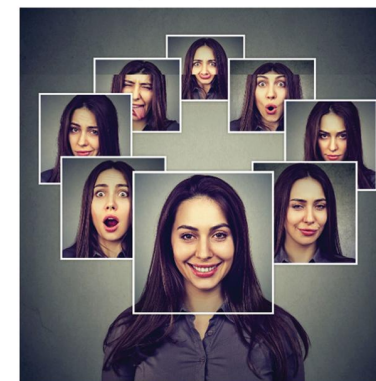


Você já parou para pensar como anda a sua **Inteligência Emocional**?

Assim como o corpo fala, as nossas emoções também contam muito sobre nós. E a boa notícia é que podemos desenvolver a nossa **Inteligência Emocional** para que não haja ruídos nessa comunicação.

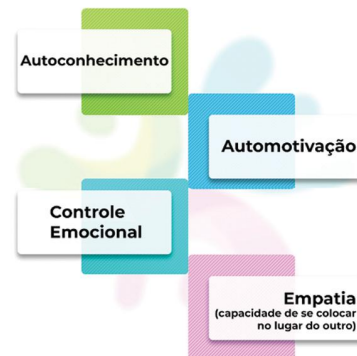
E isso nada mais é do que a capacidade que temos em lidar e expressar nossos sentimentos e emoções. Um conceito que ficou mundialmente conhecido com a obra **Inteligência Emocional**, de **Daniel Goleman**, publicada em 1996.

A **Inteligência Emocional** torna-se uma **forte aliada** para atravessar esse período conturbado que afetou a vida de milhares de pessoas que, de uma hora para outra, tiveram que se adaptar a transformações bruscas e aprender a conviver com o distanciamento social, com as dificuldades financeiras, com os conflitos familiares, e ainda a trabalhar em casa e a cuidar dos filhos ao mesmo tempo.



As **Pílulas de Saúde Mental** desta semana vão te ajudar a entender que **é possível compreender o que sentimos** e encontrar alternativas para **administrar as emoções** conforme as situações se apresentam em nossas vidas.

Mas, para isso, precisamos fortalecer a nossa **Inteligência Emocional**, que passa por **4 (quatro) habilidades fundamentais**:





 **Açaí, Cupuaçu ou Frozen Yogurt**

Sem Frutas	Com Frutas
Pequeno	Pequeno
Médio	Médio
Grande	Grande
1L	1L

**Frutas à Vontade:**  
Abacaxi, Banana, Manga, Morango



 **Sucos**

Suco de Açaí  
Suco de Açaí com paçoca, granola ou amendoim  
Suco de Açaí com fruta  
Suco de Açaí com frozen yogurt  
Suco de Açaí com Maracujá  
Suco Trufado: Açaí, fruta e ganache de chocolate  
Suco de Cupuaçu  
Suco de Cupuaçu com fruta  
Suco de Frozen yogurt com fruta  
Suco Bomba: Açaí, 2 frutas, paçoca ou amendoim e xarope de guaraná  
Suco Explosão: Açaí, 2 frutas, paçoca ou amendoim e 1 scoop de whey



**também quero!**  
Bolos, Doces e Releções Práticas

**+ DE 10 OPÇÕES DE BOLO ENTRE:**  
FRUTAS, CHURROS, PAÇOÇA, BRIGADEIRO, TRUFADOS, LEITE NINHO

- TORTA DE LIMÃO OU MORANGO
- CHEESECAKE DE RICOTA
- PAVÊS E PUDINS

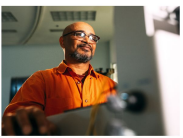
**BOLOS COM SABOR CASEIRO E QUALIDADE GOURMET!**

Temos opções de bolo para pets!

facebook.com/tambemquero doces   
instagram.com/tbemquero   
tambemquero doces@gmail.com 



Chegamos ao mercado com a missão de oferecer soluções em tecnologia!





**Montagem, estruturação/reestruturação e configuração**  
Redes de computadores e Estações de trabalho

Para que sua empresa possa produzir adequadamente e entregar as demandas a que se propõe, sua estrutura de rede e estações de trabalho precisam ser bem projetadas e configuradas.

Com base em estudos preliminares, oferecemos a melhor solução em redes de computadores.

Também configuramos a proteção contra Virus e Ameaças Digitais (soluções antivírus, spam e spyware).



 **CONSTRUINDO VALORES** 

Queremos nos tornar cada vez mais uma referência nesse modelo de ensino que engaja, diverte e une pessoas em busca de um lugar melhor.

Por isso, trabalhamos com a formação de pessoas em 3 valores principais:



- O trabalho coletivo que permite resultados impossíveis de se alcançar sozinho.
- o respeito ao outro e a si mesmo essencial para a vida em sociedade.
- As responsabilidades que cada um tem por suas ações e como elas podem influenciar o mundo que a rodeia.

Labirinto também é o nome da nossa marca, que junto fortalece os pilares da:

<b>ROBÓTICA</b> Utilizada como poderosa ferramenta pedagógica aliada à Tecnologia.	<b>CIÊNCIA</b> A base grega que define ciência como todo conhecimento humano.	<b>DIVERSÃO</b> O saber tem um quê lúdico, o saber pode ser muito divertido e isso deve ser divulgado.
---	--	---

Foi então que me encantei pelo coaching e descobri minha verdadeira vocação: fazer com que as pessoas ampliem suas consciências, descubram mais sobre si mesmos, **sejam capazes de atingir seus objetivos** e tenham uma vida **mais feliz e bem sucedida**”.

Atuo como coach desde 2014 e somo mais de 600 horas de atendimento individuais.

**PROGRAMAS**

**SESSÃO REVELAR**

Nesta 1ª sessão poderosa você irá: Identificar objetivos, forças antagônicas e forças potencializadoras + bônus.

E ela é gratuita!



# Apresentações Comerciais e Catálogos

Quem somos | Contato | Franquia | Sobre | Vantagens

# Quer provar o verdadeiro sabor do sucesso?

**QUERO MINHA FRANQUIA**

- Margem líquida de cerca de 30%
- Faturamento de R\$ 50.000,00 mensal
- Sistema para sua Franquia
- Orientação com os fornecedores da rede homologados

## Modelo de negócio TOP!

Uma franquia de modelo testado e aprovado, com mix de produtos de qualidade, receitas exclusivas, além de baixo investimento e alta lucratividade.

Essa receita só pode ser tão boa quanto uma tigela de açai!

### Quanto mais, melhor!

**Mais vantagens em ter a sua franquia Açai TOP Brasil!**

- Tratamento completo de treinamento, suporte e assistência
- Tratamento operacional e administrativo
- Marketing especializado para açai
- Estudo de viabilidade de mercado
- Orientação jurídica para a abertura da empresa
- Observação direta de todo o processo de implantação

### Um produto, muitos diferenciais

- CARDÁPIO 01:** Mais de 60 combinações possíveis além do açai "usualzinho", surfado e outros cremas como cupcake e frozen para o cardápio.
- EMBALAGEM 02:** As embalagens para viagem vão com as frutas e acompanhamentos em potes separados.
- VERSÁTILIDADE 03:** O açai pode ser consumido no topo, em lanche ou como uma poderosa vitamina aliada à variedade de frutas oferecidas.

## Começou aqui

"Saborear um produto nacional, saudável, refrescante e com muita qualidade."

Foi pensando nisso que Camilla e Paulo Carbone, um casal amante de açai, sentiu a necessidade da criação de um produto cremoso, com diversidade de acompanhamentos e que fosse servido em um ambiente limpo, despojado e familiar.



**IBE** INSTITUTO BRANCA ESPORTES

Há mais de 35 anos cuidando da sua qualidade de vida!

**ATIVIDADES IBE**

- GRUPOS INTERMUNICIPAIS
- PALANQUETAS E CURSOS
- ORGANIZAÇÃO DE PROVAS E EVENTOS ESPORTIVOS
- VISIBILIDADE EMPRESARIAL E TREINAMENTOS CORPORATIVOS

### NOSSA EQUIPE

<b>INTERMUNICIPAL - FERRASIA - ITAPERUNA</b> Equipe de 15 atletas treinados para participar de todas as modalidades de esportes coletivos e individuais.	<b>INTERMUNICIPAL - JACARAÍ - JACARAÍ</b> Equipe de 15 atletas treinados para participar de todas as modalidades de esportes coletivos e individuais.
<b>INTERMUNICIPAL - JACARAÍ - JACARAÍ</b> Equipe de 15 atletas treinados para participar de todas as modalidades de esportes coletivos e individuais.	<b>INTERMUNICIPAL - JACARAÍ - JACARAÍ</b> Equipe de 15 atletas treinados para participar de todas as modalidades de esportes coletivos e individuais.
<b>INTERMUNICIPAL - JACARAÍ - JACARAÍ</b> Equipe de 15 atletas treinados para participar de todas as modalidades de esportes coletivos e individuais.	<b>INTERMUNICIPAL - JACARAÍ - JACARAÍ</b> Equipe de 15 atletas treinados para participar de todas as modalidades de esportes coletivos e individuais.
<b>INTERMUNICIPAL - JACARAÍ - JACARAÍ</b> Equipe de 15 atletas treinados para participar de todas as modalidades de esportes coletivos e individuais.	<b>INTERMUNICIPAL - JACARAÍ - JACARAÍ</b> Equipe de 15 atletas treinados para participar de todas as modalidades de esportes coletivos e individuais.

**PROVAS E EVENTOS**

**PARCERIAS**

- DE FATIO
- DE PATIO
- DE PATIO
- DE PATIO

**CONTATO**

**DESAFIO BICENTENÁRIO 2018**

**DESAFIO BICENTENÁRIO 2019**

**PARCEIROS**

- DE PATIO
- DE PATIO
- DE PATIO
- DE PATIO

**DESAFIO BICENTENÁRIO 2020**

**DESAFIO BICENTENÁRIO 2021**

**DESAFIO BICENTENÁRIO 2022**

Seus alunos merecem STEAM de verdade e com qualidade!

## ORIGEM - A NOSSA HISTÓRIA

Preocupado com um estilo de ensino que não respeita o que o aluno já sabe e nem explora as reais habilidades de cada estudante, um grupo de educadores resolveu criar uma metodologia própria que visa levar o conhecimento ao alcance de qualquer pessoa que queira aprender. Fazendo da ação e da experiência na resolução de problemas a base para transformar conteúdos em algo realmente significativo.

### UM JEITO NOVO DE ENSINAR E APRENDER

Imagine ser desafiado a toda instante e pouco a pouco receber novas ferramentas na execução de cada desafio. Ser educado a partir de Ciência, Tecnologia, Engenharia, Arte e Matemática (STEAM). Utilizar aquilo que você já sabe para aprender mais. Valorizar todas as suas habilidades e com elas criar novos saberes em qualquer área do conhecimento. Vive! Isto é o que a Metodologia Labinto oferece para você e seus alunos!

### SAIBA MAIS...

### O QUE OFERECEMOS

**PARA ESCOLAS**

**PARA TODOS**

**PARA VOCÊ**

Nossos Oficinas, Materiais, Pedagógicos e ludo pensados para desenvolver a forma como a sua escola trata o aprendizado de seus alunos.

Showes, palestras, oficinas, atividades, workshops que podem ser realizados para escolas, empresas ou festas de comemoração de seus alunos.

KITS de robótica, jogos, livros, cartilhas e materiais para você desenvolver com classe o seu aprendizado.

# Sites e Landing Pages

**Rosana Ricci**  
ESPECIALISTA EM MODA MADURA

ESPECIALISTA EM MODA MADURA.

### ESPECIALISTA EM MODA MADURA

Uma mulher madura não a roupa que ela quer ou o tamanho comprado de four fifties com a imagem dela refletida no espelho. Mas sua compreensão pode ter algumas diferenças. Você já se sentiu insegura na hora de se vestir porque não se dá conta de que sua imagem que vai ao espelho hoje, no amanhã, não transmite mais a mesma gestão de estar confortável e segura? Não se sente mais cheia de personalidade, elegância, segurança, com o seu poder de sedução. Sua vida. Os desafios para conseguir essa boa relação com o espelho vão existir sempre porque as necessidades mudam, os desejos e os sonhos também. Ter certeza de quem somos, dos sonhos de quem somos e da rotina de dia-a-dia e como para fazer melhores escolhas que possam trazer satisfação e gerar mais confiança na hora de se vestir.

Você que quer ser, sempre na sua melhor versão!

CONHEÇA MAIS

**ATENDIMENTO ONLINE**

EXPERIÊNCIA ADAPTADA ÀS SUAS NECESSIDADES

CONHEÇA MAIS

**PARA ESCOLAS**

**PARA TODOS**

**PARA VOCÊ**

**CONHEÇA MAIS**

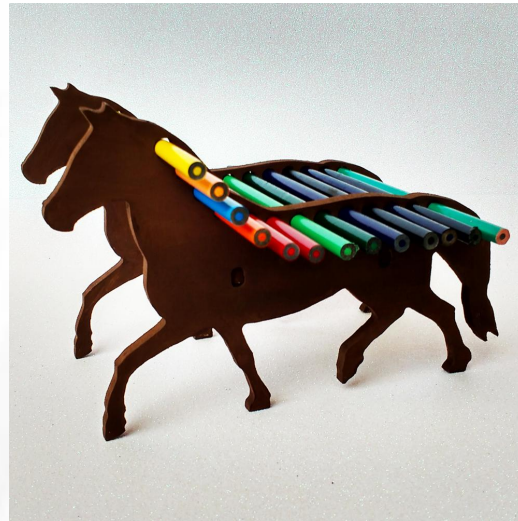
**CONECTE-SE ÀS SUAS MÍDIAS REDDES SOCIAIS**

**PARA ESCOLAS**

**PARA TODOS**

**PARA VOCÊ**

# Fotos de Produtos



## BUYER PERSONA

1. Empreendedora
2. Buscadora
3. Corporativa



Conhecer a si mesma, saber o seu propósito de vida e como fazer para cumprir o seu propósito, alcançar resultados através da marca pessoal, tornar-se uma pessoa e marca influente em sua área, fazer um marketing pessoal direcionado ao seu público alvo e que traga geração de contatos e negócios. desenvolver uma marca pessoal atrativa e valorizada pelo mercado corporativo, reajustar prioridades, valores, habilidades e plano de carreira dentro das novas metas.

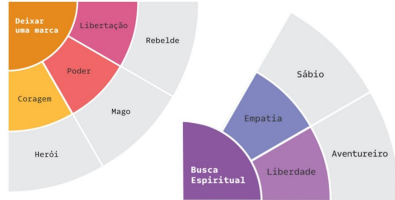


Como se diferenciar e se destacar no mercado, como se enxergar como marca pessoal e perceber como é vista, como identificar pontos fortes e potencializar os seus talentos, como alinhar as características de diferenciação de marca pessoal com a estratégia do seu marketing pessoal, como gerir seu branding pessoal, sem visão de futuro e clareza dos objetivos, falta de conhecimento e noção da importância do marketing pessoal, gestão da marca pessoal e do que isso traz em benefícios para a sua vida, sua carreira e seus negócios.



## ARQUÉTIPOS

1. Aventureira, Sábia, Mágica, Criadora, Heroína
2. Aventureira, Sábia, Rebelde, Mágica
3. Sábia, Mágica, Criadora, Governante, Heroína



O arquétipo do sábio é aquele que quer aprender coisas novas e evoluir sempre. Não pode ser enganado, gosta de dados e informações sobre produtos.

Medo: ser enganado ou ser ignorante  
Desejo: encontrar a verdade

O arquétipo do mago promete uma enorme transformação, mas sempre ligado a um propósito.

Medo: consequências negativas e não intencionais de seus atos  
Desejo: realizar sonhos

## COMO PODEMOS AJUDAR?

### INTERESSES

Autoconhecimento, Autoestima, Propósito de Vida e Carreira, Imagem & Gestão de Marca Pessoal, Como o Marketing Pessoal pode ajudar a destacar no Mercado, Como Potencializar Talentos, Como Aumentar seu Networking, Como aumentar o seu "passo" no mercado corporativo, Como alinhar sua marca com seus objetivos de negócio, Como fazer plano de carreira, Planejamento e Organização pessoal, Como fazer conexões e apresentações memoráveis, Como se vender com o que você é, Como produzir conteúdo relevante baseado na sua marca pessoal, Como mapear e estabelecer parcerias/novas oportunidades.

### INFORMATIVAS

Dados de mercado, Pesquisas, Entrevistas, Tendências, Cases de Personalidades em Marca Pessoal e Empreendedorismo

### CLIENTES E PARCEIROS

Depoimentos, Cases, Eventos, Cocriações

### SERVIÇOS

**Credibilidade:** Depoimentos, Cases, Bastidores, Conteúdo Autoral

**Conexão:** Conteúdos que tangem o ego, mirando na satisfação profissional e realização pessoal - e valorizando a autonomia

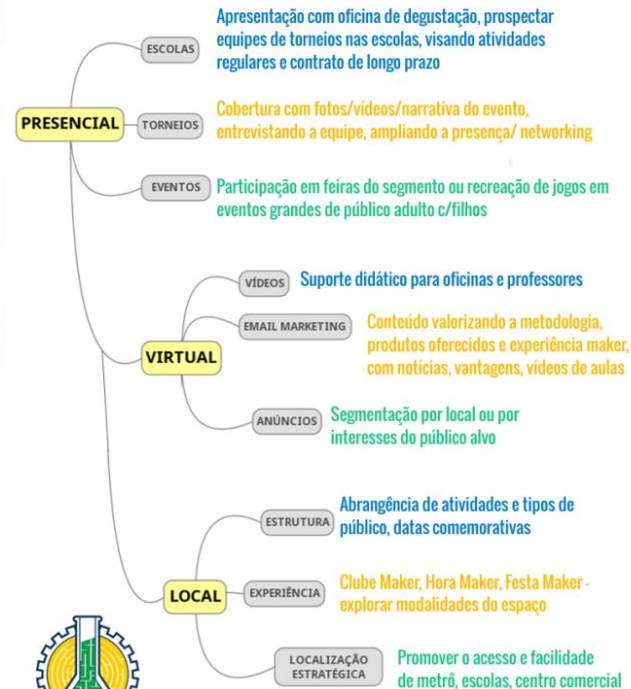
**Técnico:** Workshops, Cursos, Mentorias, Coaching, Metodologias Aplicadas (3 C's, Matriz de Crenças, Plano de Branding)

**Matar Objeções:** Reflexões, Provoações, Dados Impactantes, Autenticidade na fala e na própria história como exemplo

**EQUIPE** Artigos, Bastidores, Eventos, Treinamentos e Certificações

**VENDAS** Anúncios, Campanhas Especiais, Pacotes, Programas de Treinamento

## Estratégia Comercial



# Branding e Consultoria de Comunicação

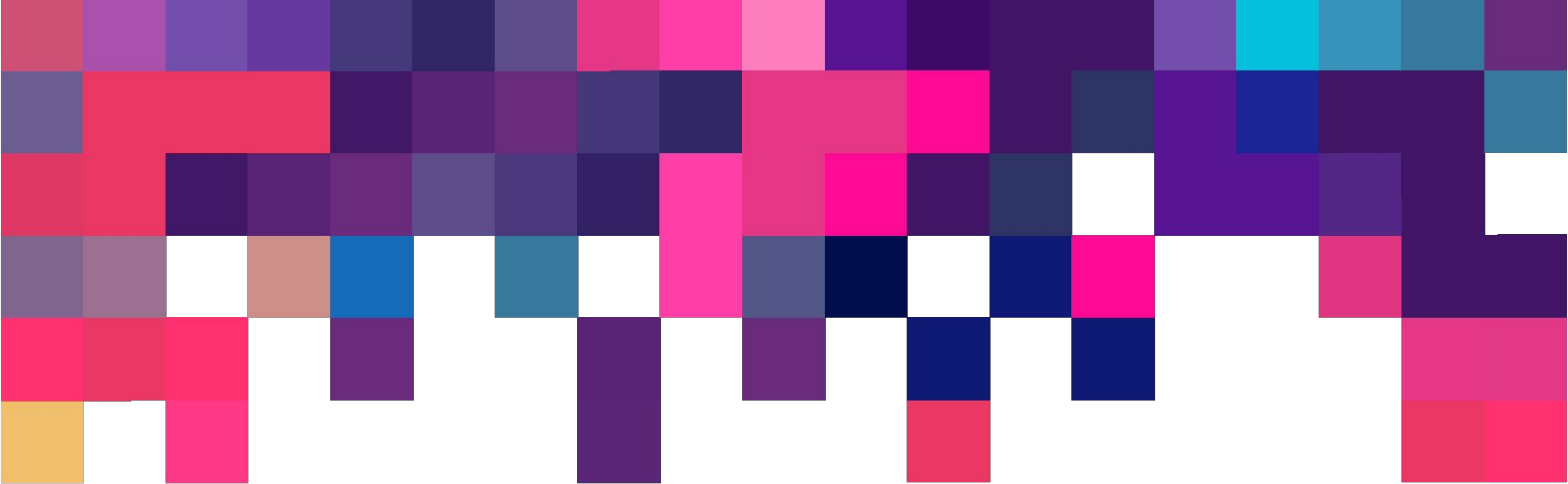
# Obrigada!



**Carol Carminatti**

Designer, Consultora e Produtora de Conteúdo

Comunicação | Audiovisual | Mídias Sociais | MKT Digital



ARTE  
CARMINARTE

[www.artecarminatti.com.br](http://www.artecarminatti.com.br)